

# Børn i køkkenet

– med hjælp fra voksen

1 - 2 år



Smage og sanse

Røre



Blande og samle

Redskaber  
Grydeske

3 - 4 år



Skulle frugt og grønt

Finde råvarer frem



Finde redskaber frem



Pille æg



Forme dej



Skære bløde grøntsager



Rive kål

Redskaber  
Kagerulle  
Tyndskrælle  
Lille kokkekniv

5 - 6 år



Smage og tale om grundsmage



Skære, hakke, snitte



Dele rå æg

Redskaber  
Målebæger  
Piskeris  
Dejskraber  
Rivejern

– med vejledning fra voksen

6 - 8 år



Skelne mellem flere grundsmage



Ælte dej



Piske

Redskaber  
Mellem kokkekniv  
Køkkenvægt

9 - 12 år



Skære hårde grøntsager



Forskellige udskæringer



Følge opskrift



Tilsmagning

Redskaber  
Pande  
Ovn  
Gryde  
Blender

13 - 15 år



Overblik over hel menu



Lave indkøbsliste og handle



Udvikle opskrift

Redskaber  
Mandolinjern