

KÅLFAMILIEN

– og en ven, der er gået forkert



BROCCOLI



AGURK



SPIDSKÅL



GRØNKÅL



ROSENKÅL



BLOMKÅL

SMAGELEG MED KÅL

Denne leg handler om at udforske en råvare (kål) sammen med børnene, og derigennem øge deres madmod og forsøge at styrke deres interesse for og viden om mad.

Forberedelse:

- Skær ¼ spidskål i tynde strimler og del et blomkålshoved i små buketter.
- Lav en portion grønkålschips (fra Snack Patruljens inspirationshæfte).
- Læg de tre typer kål på et fad eller i tre skåle.

Forslag til indledende spørgsmål til børnene:

- Vil I være med til en lille smageleg?
- Kender I nogle af de kål, der er på plakaten?
- Kender I andre kåltyper (fx hvidkål, rødkål og palmekål)?
- Kan I se, hvilken ven, der er gået forkert, som ikke er med i kålfamilien?
- Har I smagt nogle af disse typer af kål?

I gang med smagningen

- Vi starter med spidskålen – del ud til alle. Hvad smager det af? Kan I beskrive smagen? Hvad med konsistensen – er det blødt eller sprødt.
- Så går vi til blomkål – del ud til alle. Hvad smager de af?
- Til sidst tager vi grønkålschips – del ud til alle. Hvad smager de af?

Afrunding

- Ros børnene for at have været med – også dem, der ikke fik smagt. Det var godt, de havde lyst til at kigge med, så kan det være, at de har lyst til at smage en anden gang.